

Prevención de la Disfunción Eréctil

Las medidas preventivas se refieren a modificaciones del estilo de vida en pro de reducir el riesgo de enfermedad cardiovascular y mantener un buen estado de salud general.

- 1 Hacer ejercicio aeróbico regularmente (caminar, correr, nadar, etc).
- 2 Mantener el peso ideal.
- 3 Alimentación sana, con frutas, vegetales, cereales, fibra y grasas buenas para el sistema cardiovascular (semillas, aguacate, aceite de oliva, etc)
- 4 No fumar. El tabaquismo es factor de riesgo importante para la enfermedad de los vasos sanguíneos.
- 5 Control de la hipertensión arterial y la diabetes.
- 6 Mantener el colesterol normal.
- 7 Consumo moderado de alcohol.
- 8 Disminuir el estrés.

El principal objetivo del tratamiento de la Disfunción Eréctil es mejorar la calidad de vida en pareja y modificar los factores de riesgo

Atiende a tiempo el problema, antes de que sea demasiado tarde para revertir los efectos negativos. Es recomendable adoptar los cambios rápidamente y seguir al pie de la letra el tratamiento para la **Disfunción Eréctil** recomendado por su médico.

No te auto mediques.

MATERIAL EDUCATIVO CORTESÍA DE:

Talysto
Tadalafil
Tabletas Masticables

Este material ha sido revisado y aprobado por el farmacéutico patrocinante y el Director Médico de Pharmetique Labs. RIF. J- 00015493-7
Para cualquier otra información comunicarse con el laboratorio a través del Teléfono: (0212) 240.08.11

Pharmetique
LABS



Afrontando los síntomas de la

DISFUNCIÓN ERÉCTIL

DISFUNCIÓN ERÉCTIL

La **Disfunción Eréctil**, también llamada impotencia sexual, es la incapacidad persistente para conseguir o mantener una erección que permita la actividad sexual satisfactoria. Tanto el hombre, como la mujer, están en capacidad de reconocerla y de buscar información y ayuda de un profesional médico, que los oriente en el diagnóstico y alternativas de tratamiento.

Síntomas de la Disfunción Eréctil

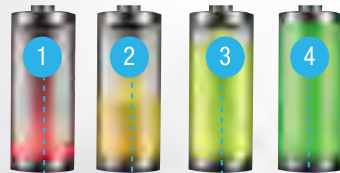
- Dificultad para alcanzar la erección.
- La erección es más débil o menos rígida.
- Las erecciones espontáneas por la mañana, son menos frecuentes.
- Se llega al clímax en menor tiempo o con una erección incompleta.
- Pérdida de erección con el cambio de postura en el acto sexual.

Existen tratamientos seguros y eficaces

Calidad de la erección

El grado de alteración de la erección es subjetivo y se refiere al nivel de rigidez del pene durante la erección, la cual se produce cuando el pene se llena de sangre, expandiendo sus tejidos.

Existe una escala de erección de 4 niveles, que los médicos urólogos suelen utilizar, para ayudar a medir la firmeza del pene durante la erección.



NIVEL 1

El pene acaba de empezar a llenarse de sangre y es considerablemente más grande que es su estado flácido, pero no tiene mayor dureza.

NIVEL 2

El pene se empieza a poner más rígido, pero aún no es lo suficiente firme para conseguir la penetración. Su dureza es similar a la de un plátano sin la concha.

NIVEL 3

El pene está lo suficientemente firme para tener sexo con penetración. Sin embargo, aun sobra un poco de tejido en el eje. Su dureza es similar a la de un plátano con su concha.

NIVEL 4

El pene está lo más rígido que puede estar. Está muy lleno de sangre, las venas sobresalen, el eje está totalmente firme y hay muy poco o nada de tejido sobrante en el eje. Su dureza es similar a la de un calabacín.

Causas de la Disfunción Eréctil

Causas Psicológicas

El pene no presenta ninguna alteración física, sin embargo, trastornos como la ansiedad, depresión, estrés, baja autoestima, temor al embarazo, cuestionamientos morales, crisis o problemas de pareja, pueden afectar el logro de la erección.

Este tipo de problemas generalmente se tratan con terapia o apoyo psicológico, modificación del estilo de vida con actividades que reduzcan la ansiedad y el estrés y, en algunos casos, puede ameritar medicación siempre bajo prescripción médica.

Causas Físicas

- Aterosclerosis.
- Tabaquismo.
- Diabetes.
- Hipertensión arterial.
- Niveles altos de colesterol.
- Obesidad.
- Consumo de alcohol.
- Déficit de testosterona.
- Enfermedades neurológicas.

Escala de clasificación del grado de Firmeza de la Erección

Grado 0:

El pene **NO** aumenta de tamaño.

Grado 1:

El pene aumenta de tamaño pero **NO** está firme.

Grado 2:

El pene está firme pero **NO** lo suficiente para penetrar.

Grado 3:

El pene está lo suficiente firme para penetrar pero **NO** completamente rígido.

Grado 4:

El pene está completamente firme y rígido. Ideal para tener sexo con penetración.

